

Trainingstijden AKROS 2018-2019

14-08-2018

Hieronder staan de trainingstijden voor 2018-2019

- Voor het seizoen wordt er een loop- en conditietraining georganiseerd voor ieder die wil, vanaf de U16
- De trainingen beginnen op **dinsdag 21 augustus 2017** (eerste schoolweek)
- De trainingen eindigen op **donderdag 18 april 2019**. Als je daarna nog wilt trainen omdat je nog wedstrijden of een toernooi hebt, dan moet je dat aanvragen bij het bestuur.
- In de **schoolvakanties** (herfst, kerst, carnaval, mei) zijn er **geen** trainingen
- Op **7, 14 en 21 mei 2019** is er de 'zomeravond competitie'.
- Op dinsdag 28 mei, 4, 11, 18 en 15 juni is er voor oudere jeugd en senioren, tegen betaling, de mogelijkheid om te spelen in de zaal.

tijd/dag	Veld 1	Veld 2	Veld 3		
Maandag					
Dinsdag					
18.00-19.00	XU10	18.00-19.00	XU12	18.00-19.30	XU14
19.00-20.30	Hs2 & recreanten	19.00-20.30	MU16	19.30-20.30	VU14
20.30-22.30	Hs1 (2 uur)	20.30-22.00	Vu18	20.30-22.00	MU18
Woensdag					
Donderdag					
18.00-19.00					
19.00-20.30	VU14	19.00-20.30	Vu18	19.00-20.30	XU14/MU16
20.30-22.00	Dames recreanten	20.30-22.00		20.30-22.00	U18/HS1
Vrijdag					